

Årsberättelse 2018



Motion allt populärare i alla åldrar

Vattengymnastiken är fortsättningsvis Ålands motionsförbunds mest omtyckta motionsform. Vi har erbjudit tjugo pass i veckan med totalt 336 deltagare. Vi ordnar också Trippel Aqua, sommarvattengymnastik och vattengymnastik för funktionshindrade.

Den aviserade och efterlängtade renoveringen av Mariebad framskjuts gång på gång och ger oss fortsatta planeringsbekymmer.

Ivriga seniorer

Våra styrketräningsgrupper för seniorer på Idrottsgården har i det närmaste varit fullbokade. Ett åttiotal personer med varierande baskondition har med iver deltagit i något av de fem passen som hålls i veckan. Ett intressant och varierande program med inspirerande och kompetenta ledare lockar allt flera. Det är också uppskattat att kunna ta igen träningspass i annan grupp om man missat ett tillfälle i sin egen.

Förutom detta håller vi cirkelträning på Ålands lyceum och M.O.R. Motion på recept både i Idrottsgården och på Mariebad. Ett femtiotal vinterbadare håller till på Lilla Holmen. Som medlem i Ålands Motionsförbund får man till nedsatt pris delta i flera motionsaktiviteter.

Motion för alla åldrar och hela familjen

Vi gläder oss åt att skolidrottsdagarna växer i popularitet och några nya idrottsformer, så som boule, har införlivats i "testa på" utbudet. Många ungdomar har hittat "sin" idrott under de här dagarna.

Vi gläder oss också åt Julleloppet som ordnas samtidigt som Kanonloppet och visar att motion är roligt för hela familjen.

Sjöjungfruloppet i maj och Nyårsruset på nyårsafton samlar både vuxna och unga. Man kan springa eller man kan gå. Också med stavar och barnvagn. Det finns olika sträckor att välja. Familjens hund får också delta.

De allra mest konditionsstarka deltar i Tjejmilen i Stockholm i september.

Allt det här lyckas ju inte utan en engagerad personal. Verksamhetsledaren och motionsledaren får ofta anstränga sig till det yttersta. Vår timanställda personal och rutinerade inhoppare gör att verksamheten kan genomföras smidigt och utan inställda pass. Ett stort tack till dem!

Christina Johansson-Gammals
ordförande

ÅMF styrelse 2018

Ordförande	Christina Johansson-Gammals
Viceordförande	Camilla Linde
Medlemmar	Tinca Björke Pernilla Ojala Gujan Östman Brita Nymark-Engman Kim Åström
Suppleanter	Julia Ahlqvist Gunilla Holmberg Ulla Mörn Anna Carlsson Emma Ölund Roger Eriksson
Kassör	Sixten Söderström
Verksamhetsgranskare	Fjalar Eklund Kurt Kangas

Förbundets styrelse har under året haft sammanlagt möten, enligt följande: 28.1, 25.3, 23.5, 22.8, 14.10, 21.11, 19.12 vårmöte 25.3 samt höstmöte 21.11.

Arbetsutskottet (AU) har bestått av ordförande, kassör, två (2) styrelsemedlemmar samt verksamhetsledare. Utskottet har under 2018 inte behövt sammanträda.

Uppvaktningskommitté: Christina Johansson-Gammals, Mona-Lisa Wasström samt en styrelsemedlem. Under 2018 uppvaktades kassören Sixten Söderström på sin 60 års dag.

Avslutning:

Som tidigare år beslöt man att bjuda styrelsemedlemmarna på Idrottsgalan den 20 januari som tack för gott arbete under året. Idrottsgalan är mycket omtyckt evenemang bland styrelsemedlemmarna där man umgås, har trevligt med god mat och underhållning samt knyter kontakter med representanter från andra idrottsorganisationer.

Arbetsgrupper under 2018

	Sammanställare	Medlemmar
Motionsgruppen:	Ulla Mörn	Julia Ahlqvist Emma Ölund Brita Nymark-Engman Anna Carlsson
Vandringsgruppen:	Mona-Lisa Wasström	Sixten Söderström Brita Nymark-Engman
Handikappgruppen:	Mona-Lisa Wasström	Pernilla Ojala
Vattengymnastik:	Mona-Lisa Wasström	Gujan Östman Anna Carlsson Tinca Björke
Gruppträning:	Jonna Breider-Fogelberg	Anna Carlsson
Kanonloppet, repr:	Mona-Lisa Wasström	Anna Carlsson
Vinterbadsgruppen:	Roger Eriksson	Christina Johansson-Gammals Jenki Rask Kim Åström Siv Bäckman
Uppvaktningskommitté:	Mona-Lisa Wasström	Christina Johansson-Gammals

Verksamhetsledaren deltar i gruppernas verksamhet.

Grupperna ansvarar själva för att verksamheten inom gruppens arbetsområde genomförs.

Fotograf: Bilderna i årsberättelsen är tagna av Tinca Björke, om inget annat anges.

Årsmöten

– **Vårmetet:** söndagen den 25.3 hölls vårmötet på Idrottens Hus i Mariehamn. Vid mötet redovisades 2017 års verksamhet samt bokslut.

– **Höstmötet** hölls den 21 november på Idrottens Hus i Mariehamn. På mötet godkändes 2019 års verksamhetsplan samt budget.

Anställda

Sedan 1981 har Ålands Motionsförbund haft en heltidsanställd verksamhetsledare som sköter praktiska och administrativa arbetsuppgifter inom förbundet samt hjälper förbundets styrelse och arbetsgrupper. Sedan hösten 1999 har Mona-Lisa Wasström varit anställd som förbundets verksamhetsledare. Verksamhetsledaren jobbar ca tretton timmar i veckan ute på fältet med vattengymnastik, trippel aqua samt styrketräning för seniorer.

Förbundets motionsledare Anna Karlsson slutade sin anställning sista juli. Första augusti anställdes Hanna Sivén-Bell på 50 % vid ÅMF (Ålands motionsförbund) och 50 % vid ÅI (Ålands Idrott). Motionsledaren har varit ca 8 timmar i veckan ute på fältet med vattengymnastik samt styrketräning för seniorer.

Under våren jobbade Gujan Östman (1h/v). Fanny Måsabacka höll i vattengymnastik vid Arkipelags utebassäng (2h/v) under sommaren.

Under hösten jobbade Gujan Östman (1h/v) som timanställd vid gruppträningen.

Utöver detta köper ÅMF 7 timmar i veckan av Gujan Östman och 2-4 timmar i veckan av Tinca Björke som håller vattengymnastik.

Kansli

Verksamheten sköts från kansliet i Idrottens Hus, Östra Esplanadgatan 7, i Mariehamn. Ålands Idrottsförbund koordinerar verksamheten och idag är följande specialidrottsförbund samlade under samma tak: Ålands Idrottsförbund (ÅIF), Ålands Idrottsdistrikt (ÅID), Ålands Fotbollförbund (ÅFF), Ålands Innebandyförbund (ÅIF), Åland Golfklubb (ÅGK) samt Ålands Motionsförbund (ÅMF).

Kansliet har öppet måndag till torsdag kl. 9.00–15.00.

Informationskanaler

Information till våra medlemmar och andra deltagare sprids via vår egen hemsida, Facebook, e-post, sms och genom annonser i dagstidningarna. På hemsidan finns dels schema över alla land- och vattenpass och dels en kalender där man kan hitta info om plats och klockslag för de olika träningspassen. Hemsidan informerar om aktuella händelser och evenemang, resor och lopp vi arrangerar. Facebook är också en kanal för interaktion och dialog mellan våra kunder och våra ledare.

Vattengymnastik 2018

Vattengympan som Ålands Motionsförbund driver är fortfarande väldigt populär.

Under våren var det en hel del pass som måste bokas om för att det var fekalier i vattnet och reningstiden hade ändrats från 5-7 timmar till 24 timmar. Under hösten fick dom ordning på reningen igen och kunde gå tillbaks till 5-7 timmar och därför behövde vi inte boka om några tider.

Fler och fler inser att vattenträning i kombination med styrketräning på något gym är precis vad dom behöver, så vi har många som tränar hos oss på i vattnet och på gymmet..

Vi uppmuntrar våra kunder att utnyttja alla träningstillfällena under terminen och uppmanar dem att ta igen förlorad träning så fort som möjligt. Vid bokningstillfället i början av juni finns det en liten del av våra kunder som glömmer bort att boka sig och då ringer vi upp och jagar dem!

Även 2018 besökte vi Växjö för deras sommarkonvent, 2017 var en besvikelse när instruktörerna höll en låg nivå, men vi tyckte att vi ger det en chans till och det ångrar vi inte idag. Ledarna från 2017 har byts ut allihop mot toppinstruktörer som gav oss massor av inspiration inför hösten 2018. Detta år deltog Mona, Gujan och Hanna på konventet.

ÅMF höll följande kurser under 2018:

Måndagkvällar mellan 17.00–21.00 var det full fart i Mariebad, den sista timmen endast för herrarna. Vi hade även ett pass kl. 19.00 i Godby på Ålands idrottscenter.

Vi hade tidiga morgonpass på tisdagar 6.30–7.30 och onsdagar kl. 7.00–8.00. Fredagsmorgnar startade vi lite senare kl. 8.00–9.00, och direkt efter följde ett seniorpass kl. 9.00–10.00.

Seniorpass hade vi tisdagar kl. 10.30–11.30, 12.30–13.30, onsdagar kl. 11.00–12.00, torsdagar kl. 15.00–16.00 och fredagar kl. 13.30–14.30.

Dagspass fanns på tisdagar 11.30–12.30, 14.30–15.30 och 15.50–16.50, onsdagar kl. 15.00–16.00 samt torsdagar kl. 16.00–17.00.

Kvällspass kunde man gå på tisdagar kl. 19.10–20.10 och torsdagar kl. 19.10–20.10.

För de allra ivrigaste fanns även ett pass fredagar kl. 14.30–15.30 och 16.25–17.25 för att starta helgen på rätt sätt.



Sommarvattengymnastik

I årets upplaga av sommarvattengymnastik på Mariebad erbjöds fem grupper vattengymnastik i veckan. Två stycken på måndagskvällen, två på tisdagförmiddag och en tisdagseftermiddag. Grupperna höll på i fyra veckor efter avslutad vårtermin och passen var som vanligt 60 minuter långa. Genomsnitt hade grupperna 10 deltagare per grupp. Ledare för dessa grupper var Gujan Östman.



Vattengymnastik vid utepolen vid Hotell Arkipelag

Ålands Motionsförbund hade även detta år ett samarbete med hotell Arkipelag. I deras utomhuspool arrangerades vattengymnastik två gånger i veckan, onsdagar och fredagar kl. 16.30–17.30, från och med onsdagen den 27.6 fram till fredagen den 10.8.

Utomhusvattengymnastiken är gratis för Hotell Arkipelags övernattningsgäster och allmänheten, så som Ålands Motionsförbunds medlemmar. Årets utomhusvattengymnastik leddes även detta år av Fanny Måsabacka.

Denna sommar var det vädermässigt och antalet deltagare störst sedan starten 2014. I snitt var det 10 deltagare per tillfälle. I och med det fina vädret var det många barn och ungdomar med i bassängen och lekte.

Vattengymnastik för funktionshindrade

Varje tisdag kl. 10.30–11.30 träffas 15 personer med något slag av funktionshinder i Mariebads terapibassäng för träning med Gujan Östman. Gruppen är en blandning av damer och herrar. Under våren träffades deltagarna 16 ggr och under hösten 16 ggr. Behovet av liknande träning är mycket stort och det är önskvärt att kunna starta fler grupper, men utrymmet i Mariebad är fullbokat.

Trippel Aqua

Trippel aquan har under året hållits på tisdagar kl. 17.00–18.00 samt torsdagar kl. 18.00–19.00. Många deltagare i grupperna har varit med sedan starten på hösten 2006. Under året är det ÅMF:s verksamhetsledare Mona-Lisa Wasström som har varit ledare för dessa grupper. Camilla Linde och Tinca Björke har fungerat som vikarie under året när Mona-Lisa Wasström varit sjuk eller haft semester.

Vid trippel aquan använder vi oss av olika redskap, allt från aqua cykel, korvar, handskar, bollar, gymstick, aquaväst med mera. Aqua cykeln finns med vid alla träningar men de andra redskapen varierar från gång till gång.

Med aqua cykeln tränar man alla muskler i kroppen. Konditionsträning blandat med mycket balansträning samt arm-, rygg- och magövningar.

Gruppträning

Ålands Motionsförbund har under 2018 erbjudit Zumba i Godby högstadieskola tisdagkvällar kl. 19.00–20.00 och Gujans cirkelträning på Ålands Lyceum torsdagskvällar kl. 18.00–19.00. Ledaren för Zumban har varit Paula Linderbäck och hennes vikarie har varit Pia Henriksson. Gujan Östman har dragit cirkelträningen.

De som deltagit på gruppträningar har i flera års tid kunnat köpa 10-gångerskort eller kommit som drop-in. På grund av avtagande deltagarantal på gruppträningarna bestämde man att till höstterminen införa en terminsavgift och ta bort 10-gångerskortet. Terminsavgiften skall täcka ledarkostnader samt hallhyran. Avgiften blev 90 €/termin och deltagarna har möjlighet att ”träna in” missad träning i den andra gruppen. Även ett minimi antal på 15 personer per grupp för att träningen skall startas upp till hösten.

SeniorPower

Våra styrketräningsgrupper för seniorer har fortsättningsvis varit mycket populära under vårterminen. De grupper som vi haft är SeniorPower på måndagar kl. 9.00–10.15, onsdagar kl. 9.30–10.45, torsdagar kl. 10.45–12.00 samt fredagar kl. 11.00–12.00. Grupperna som hade några lediga platser blev snabbt fulla.

I måndags- och onsdagsgruppen har deltagarna arbetat med cirkelträning. Efter halva terminen byttes program och deltagarna fick nya övningar. Samma program har används i bägge grupperna. Torsdagsgruppen som startades till hösten 2017 har inte bara fått fler deltagare utan även utvecklats enormt. De har gått från "nybörjargrupp" till "fortsättningsgrupp". Även här har gruppen haft cirkelträning.

På fredagar har vår grupp med "äldre seniorer" tränat bra på under hela året. Deltagarna har haft möjlighet att bestämma vilka övningar av utvalda övningar som de vill göra.

Efter vårterminens träningar tog slut fortsatte "extra träning" under hela maj månad på onsdagar kl. 9.30–10.45. Fem gånger totalt blev det och träningen var till för alla deltagarna från alla SeniorPower grupper. Genomsnittet var 13 deltagare per träning.

SeniorPower:n har varit väldigt omtyckt för deltagare och för ledare. Om man missat någon träning har man kunnat "träna in" i andra grupper. Alla träningar har varit i Idrottsgårdens gym.

Utöver de pass som ordnades under våren utökade vi med ett nybörjarpass till under hösten för seniorer på måndagar kl. 10.15–11.30. Vid första tillfället var det bara två deltagare på plats men beslutet togs att vi provar fem gånger och ser om det kommer fler till gruppen, efter fem tillfällen var 6 personer med i gruppen och när terminen var slut var 14 personer aktiva.

Vårterminens senior styrketräningar leddes av motionsledaren Anna Karlsson och verksamhetsledaren Mona-Lisa Wasström. Höstens pass leddes av nya motionsledaren Hanna-Sivén Bell samt även Mona-Lisa Wasström.

Under 2018 har över 80 personer deltagit i Senior styrketräningen med Ålands Motionsförbund på Idrottsgården i Mariehamn.



Vinterbadning

Säsongen 2017-2018 hade Ålands Motionsförbund 46 aktiva vinterbadare på Lilla Holmen. Säsongavgiften 2017-2018 för vinterbadningen var 40€ per person och går till att täcka upp kostnaderna för Lilla Holmen, allt från i-sättning, skötsel och upptagning av virvelpropeller i vattnet, till el-inköp och timbetalning för personal samt transporter. Allt detta gör Mariehamns Stad, som sedan fakturerar Ålands Motionsförbund. ÅMFM står för vattenprover.

Vinterbadsutskottet har även varit aktiva och haft möten. Efter ett möte bestämdes att en Facebook grupp för vinterbadarna skulle skapas. Gruppen döptes till "Vinterbadare på Åland" och skall vara till för konversation och diskussion kring vinterbadning vid Lilla Holmen. Vinterbadsutskottet på Ålands Motionsförbund deltog även på ett möte som Mariehamns Stad ordnade under våren angående Lilla Holmen.



M.O.R (Motion på recept)

Under hösten 2018 har ÅMF bokat upp fredagar på Idrottsgårdens gym kl. 10.00–11.00 samt på Mariebad på måndagar kl. 15.00–16.00 för personer som fått M.O.R (motion på recept) från ÅHS. Under våren deltog 6 personer i vattengymnastiken på Mariebad och 3 personer var med på styrketräningen. Under hösten var 7 personer med i vattengymnastiken och 4 personer på styrketräningen.

Utbildningar/kurser där ÅMF:s ledare deltagit

I augusti var Mona-Lisa Wasström, Hanna Sivén-Bell och Gujan Östman till Växjö på ToppConvention. Syftet med resan och träningseventet är att få nyinspiration till höstterminen, inom både vattengymnastik och gruppträning, och kunna bolla idéer och tankar med de andra ÅMF instruktörerna samt att själv få delta på flera instruktörers pass. Detta år var instruktörerna av toppklass och deltagarna fick många nya idéer med sig hem.

Skolidrottsdagarna

Under vårterminen arrangerades skolidrottsdagarna tisdagen den 8 maj för årskurs 3 och tisdagen den 15 maj för årskurs 4. På höstterminen arrangerades skolidrottsdagarna tisdagen den 4 september för årskurs 5 och tisdagen den 11 september för årskurs 6.

Skolidrottsdagarna ordnas för att elever från hela Ålands låg- och mellanstadium skall få testa på olika idrotter under en dag. Ungefär 300-350 elever deltar under en skolidrottsdag. Ålands Motionsförbund planerar deras besök genom att göra upp ett schema till varje skola/klass. Varje lektion är 45 minuter och eleverna får under dagen testa på fyra olika idrotter. Målsättningen med skolidrottsdagarna är att inspirera och motivera eleverna att börja idrotta.

För att kunna arrangera skolidrottsdagarna krävs idrottsledare som håller lektioner. Vi kan ännu ett år vara mycket glada för den hjälp vi fått från idrottsledare på Åland. Idrottsledarna blir bjudna på lunch under dagen i Idrottsgårdens konferensrum som tack för hjälpen.

Idrottsledarna i sin tur får hjälp av studeranden från Ålands Lyceums sportklasser, årskurs 1, 2 och 3 samt studeranden från idrottsprofilinjen vid Godby högstadieskola. Dessa studeranden får tillsammans med "sin idrott" hjälpa till med exempelvis planeringen av lektioner och eller utförandet av lektionerna under skolidrottsdagen. Efter skolidrottsdagen hade vi en återträff med studerandena och diskuterade hur skolidrottsdagen hade gått. Samtidigt bjöd vi på saft och tårta från Marie's tårtor som tack för hjälpen.

Vi är mycket tacksamma för samarbetet mellan Ålands Motionsförbund, idrottsledarna och studerandena från Ålands Lyceum och Godby högstadieskola.

På vårterminen hade vi vädret på vår sida under båda skolidrottsdagarna. Solen lyste och det var varmt, runt 20 grader. En perfekt dag för idrottsaktiviteter med andra ord. Eleverna och lärarna var nöjda med både inom- samt utomhusidrotterna.

Idrotterna på vårterminen var fotboll, tennis, friidrott, judo, lekar, golf, karate, innebandy, gymnastik, bowling, box, volleyboll, naturparkour och orientering.

Höstens skolidrottsdagar bjöd även dem på vackert väder och eleverna kunde njuta av aktiviteter i behaglig temperatur. Vi fick mycket bra respons på alla idrotter och evenemanget i stort, särskilt populärt var den nya idrotten för hösten – boule.

Idrotterna på höstterminen var fotboll, tennis, friidrott, judo, lekar, golf, karate, innebandy, gymnastik, bowling, box, volleyboll, ishockey och boule.



MAJ

Sjöjungfruloppet

Sjöjungfruloppet gick av stapeln lördagen den 5.5 kl. 14.30 i år. I detta tjej- och kvinnolopp kan man själv bestämma hur man vill genomföra loppet. Man kan promenera, lunka eller springa 5 km eller 10 km. Även hund och barnvagn är tillåtet, vilket är uppskattat.

Gujan Östman drog uppvärmningen på scenen, nästan alla deltagare stod och viftade på armarna i takt till musiken.

Årets Sjöjungfrulopp lockade 131 tjejer och kvinnor. Av dessa var det 21 deltagare som hade tidtagning. 5 deltagare deltog på 10 km och 16 deltagare deltog på 5 km. I år var det Nigel Guildford och Lena Eriksson som skötte tidtagningen.

Även detta år hade vi tur med vädret. Solen sken hela dagen. Deltagarna var mycket nöjda och trötta efter avklarat lopp. En Sjöjungfrumedalj delades ut vid målgången. Därefter kunde deltagarna njuta i solen medan de åt den efterlängtrade Ålandspannkakan med sylt och grädde. Till det serverades kaffe, saft och vatten.

Ett stort tack till alla funktionärer som gjorde loppet möjligt. Tack även till vår fotograf Tinca Björke som förevigade loppet på bild.

Banbeskrivning

Loppet startar vid torget i Mariehamn. Banan går sedan över till trottoaren längst med Självstyrelsegården, runt kurvan och fortsätter norröver längs med Östra utfarten. Efter en dryg kilometer delar banan sig i 5 eller 10 km. Ville man springa 10 km så sprang man över vid Mariebads övergångställ.

Den långa bansträckningen går via Nabben ut mot Norrböle (Bolstavägen) där den vänder tillbaka in mot stan via Bläckfiskrondellen och Västra hamnen mot målet i Esplanaden. Det kortare alternativet vänder från Mariebad upp mot begravningsplatsen och därifrån vidare västerut där den åter igen ansluter till den långa banan i backarna ner mot Västra utfarten och Elverksgatan. Upploppet och målet var placerat i Esplanaden.



SEPTEMBER

Tjejmilen

Lördagen den 1 september åkte ÅMF iväg med ett busslass på 21 tjejer till Tjejmilen i Stockholm. Som gångerna före åkte bussen iväg med Eckerö Linjen på morgonen och hem med sista färjan. På sätena i bussen fanns deltagarnas nummerlappar samt den goodiebag som deltagarna erhåller från Tjejmilen. Dessa hade hämtats med bil från Stockholm dagen före. I år var vi hälften färre än tidigare år och det visade sig att totalt på Tjejmilen var det en nergång detta år.

Som ledare från ÅMF var Mona-Lisa Wasström.



OKTOBER

Kanonloppet

Lördagen den 13 oktober arrangerades Kanonloppet för 51:a gången och Ålandsmarschen för 22:a gången. Kanonloppet/Ålandsmarschen är ett av Ålands största och mest populära motionslopp, där man kan välja att springa eller promenera 22,5 km, 15 km, 7,5 km, 3,5 km eller 1 km.

Även detta år gjordes några justeringar för Kanonloppet. De största ändringarna var att alla skulle starta samma tid kl. 10.00, istället för att löparna alltid startat en timme senare, kl. 11.00, efter Ålandsmarscherna. Denna ändring motiverades med att alla deltagare skulle få känna en "masstartskänsla". Dessutom flyttades 15 km deltagarnas målgång från Vikingavallen till Wiklöf Holding Arena, så att alla deltagare skulle få komma i mål vid Wiklöf Holding Arena. Den nya startplatsen för 15 km blev Ringsböle.

Årets Kanonloppsdag bjöd på riktigt vackert höstväder med solen som sken på deltagarna. Loppet flöt på bra med de nya starttiderna samt startplatserna, deltagarna på 15 km uppskattade att få gå i mål vid WHA med alla andra sträckor.

För andra året i rad anordnades en företagsstafett. Tabellen visar företagsstafettens sträckor. Även i år var Viking Line huvudsponsor för företagsstafetten. Alla lag i företagsstafetten fick en stafettpinne, var chipet var placerat för tidtagningen. Vid varje stafettbyte fanns en funktionär, en skylt med stafettsträckans nummer och namn. För enkelhetens skull var stafettbytena placerade vid vatten- och saftstationer, med undantag Ringsböle och Backeberg.

Nr	Namn	Sträcka	Km
1	Rosella	Breidablick – Ringsböle	8,5
2	Amorella	Ringsböle – Karrböle	2,5
3	Cinderella	Karrböle – Vikingavallen	4
4	Gabriella	Vikingavallen – Hindersböle	4
5	Mariella	Hindersböle – Backeberg	0,5
6	Viking Grace	Backeberg – WHA	3

2018 hade vi åtta lag med i företagsstafetten vilket är dubbelt så många som året innan. Team Rosella vann stafetten tätt följt av Brandmännens IF bara 3 sekunder efter. På tredje plats kom Ålands Polismyndighet. De andra deltagarna var Ålands Företagsbyrå Ab, Rederi Eckerö Ab, Ålandsbanken, Svinryggens Deponi Ab och Viking Line.

De priser som delades ut under dagen var första-, andra-, och tredjepris i varje tävlingskategori, spurtpris till förste man och kvinna som sprang förbi 8,5 kilometers markeringen vid Ringsböle samt första-, andra-, och tredje pris till företagsstafetten.

Deltagarantalet blev 445 personer, totalt 632 deltagare med Julleloppet. Totalt deltog åtta stycken företag med sex personer per lag.



Julleppet

Julleppet är för de yngre barnen. Tillsammans med vuxet sällskap kan barnen gå och/eller springa sträckan. Sträckan är 1,3 km och starten är vid Nyängens Daghem till målet vid WHA. Vid målgång fick barnen saft, bulle, ballong och medalj för sin prestation.

I år deltog 187 glada barn. Avgiften för Julleppet var 3 € för förhandsanmälda barn och 5 € på loppdagen.



DECEMBER

Nyårsruset

Nyårsruset var i år på en måndag vilket kan ha bidragit till att de var aningen färre deltagare i år jämfört med deltagarrekorde 2017. Totalt var det 380 deltagare som ville vara med och springa ut det gamla året och springa in det nya. Vädret var klart med -6 grader och kyliga vindar.

Starten för loppet gick vid Mariebad kl 12.30 med en nyårsraket som startskott. Deltagarna kunde välja om de ville ta den korta eller långa sträckan, 7,4 km eller 9,5 km. Vid målgången vid Mariebad bjöds deltagarna på varm saft, chips och diplom från Viking Line. Deltagarna fick även nyttja badet och bastun på Mariebad efter loppet. Vid målgången lottade vi ut tre flaskor alkoholfritt bubbelvin bland alla deltagare.

En frivillig deltagaravgift gick till förmån Ensamma och ekonomiskt utsatta äldre på Åland i samarbete med Steel FM hjälpen. En sparbössa fanns vid anmälningsbordet där deltagarna kunde lägga i en slant om de ville. Totalt samlade Nyårsruset in 1470 € som oavkortat gick till Steel FM hjälpen för de ensamma och ekonomiskt utsatta äldre på Åland.

Nyårsruset arrangerades för trettiosjunde gången.





Utomåländska kontakter

På Åland har ÅMF fungerat som distriktsorgan för den finlandssvenska centralorganisationen Konditionsfrämjandet.

Förbundet upprätthåller även kontakten med Svenska Rikskorpen.

Kontakt med förbunden i de Nordiska länderna angående vandringsbuketten hålls kontinuerligt.

På styrelsens vägnar 2018

Ordförande

Verksamhetsledare

Christina Johansson-Gammals

Mona-Lisa Wasström