

Ålands motionsförbund r.f.

Barn- och ungdomspolicy



Ålands motionsförbund (ÅMF) jobbar med motionsidrott för barn och vuxna. För att säkerställa att vår barn- och ungdomsverksamhet bedrivs enligt barnens och ungdomarnas förutsättningar, behov och krav i en trygg social miljö har ÅMF tagit fram denna barn- och ungdomspolicy. Policyn som träder i kraft från och med 1.1.2014 har reviderats och antagits av ÅMF:s styrelse den 27.11.2013. Policyn presenteras årligen på ÅMF:s höstmöte i november.

Barn- och ungdomspolicyn efterföljs av alla som arbetar med barn- och ungdomsverksamhet i vårt förbund.

Våra ledare, föräldrar och berörda medlemmar kommer att få ta del av dokumentet "ÅMF:s barn- och ungdomspolicy" och därigenom upplysas om vad som gäller inom förbundet. Dokumentet finns tillgängligt på ÅMF:s hemsida www.motion.ax.

Inom ÅMF strävar vi till att alla ledare som arbetar med barn- och ungdomar ska vara utbildade inom barn- och ungdomsidrott.

Med barnidrott menas aktiviteter för barn till och med 12 år

ÅMF verksamhet syftar till att väcka barnets intresse för rörelse och motion. Målet är att barnet genom att få prova på olika motionsformer och idrotter dels ska hitta någon idrott/idrotter som den vill fortsätta med men även att förbättra barnets motorik, kondition, koordination, styrka och rörlighet. ÅMF ser det således som mycket positivt ifall barnet väljer att utöva flera olika idrotter.

ÅMF:s verksamhet 2014 för barn upp till och med 12 år är att återuppta häftisverksamheten för åk 3-4 i Mariehamn samt att starta upp häftis/sportis i en eller två landsbygdskommuner. Att arrangera Julleppet och att på sikt starta upp "motion på recept"-verksamhet för barn. För detta (MOR) krävs vidareutbildning av vår personal.

Då gruppen är så stor att flera ledare behövs ska minst en ledare per grupp vara utbildad. Antalet ledare per grupp anpassas efter typen av idrott och gruppens homogenitet/heterogenitet.

Med ungdomsidrott menas idrottsaktiviteter för åldrarna 13-18 år

ÅMF:s ungdomsverksamhet anpassas efter den aktuella målgruppen. Den allmänna målsättningen är alltid att väcka individens intresse för rörelse, hälsa och motion samt öka kunskapen om den egna kroppen och den egna fysiska förmågan. Ungdomen får prova på olika typer av motions- och idrottsformer. ÅMF ser det således som mycket positivt ifall ungdomen väljer att utöva flera olika idrotter.

www.motion.ax

Ålands Motionsförbund, Östra Esplanadgatan 7, AX-22100 Mariehamn
Tfn +358 (0)18 15464 | mona@motion.ax | amf@motion.ax

ÅMF:s verksamhet för ungdomar i åldern 13-18 år hänvisas idag till vår ordinarie verksamhet. Under 2014 planerar vi att erbjuda Trippel-Aqua , box och boot-camp för ungdomar. En diskussion förs även med stödföreningar till olika specialgrupper om att inleda särskild träning/gymnastik för handikappade ungdomar.

Då gruppen är så stor att flera ledare behövs ska minst en ledare per grupp vara utbildad. Antalet ledare per grupp anpassas efter typen av idrott och gruppens homogenitet/heterogenitet.

Mariehamn 27.11.2013

ÅMF styrelse

www.motion.ax

Ålands Motionsförbund, Östra Esplanadgatan 7, AX-22100 Mariehamn
Tfn +358 (0)18 15464 | mona@motion.ax | amf@motion.ax