

## **Banbeskrivning Kanonloppet/Ålandsmarschen 22,5 km**

Omgivningarna och underlaget skiftar under färden in till målet i Idrottsparken. Avsaknaden av egentliga backar betyder inte att Kanonloppet skulle sakna utmaningar. Starten sker på vid Breidablick i Markusböle. Efter drygt en kilometers landsvägslöpning närmar sig banans naturskönaste avsnitt. Betesmarker, strandängar och småstigar i lövskogsdominerad terräng väntar fram till vätskekontrollen i Östanåker. Därefter befinner man sig i ett åkerlandskap med ett asfaltparti fram till Ringsböle och därifrån en skogsväg till Karrböle, åter asfalt och grusväg fram till Ulfsby. Asfalt igen längs gångväg upp till Jomala kyrka, förbi skolarna till Vikingahallen där följande vätskekontroll finns. Därefter följer banan motionsbanan genom skogen till Norrböle där det finns en sista vätskekontroll. Banans högsta punkt passeras 2 km efter Vikingahallen. Från Norrböle följer banan parkstigar via Backeberg till gång- och cykelvägen vid Lemlandsvägen, under Rökerirondellen. Därefter vidtar stadens park- och cykelstigar sista biten in till målet i Idrottsparken (WHA).

PS. Var rädd om naturen. Lämna inte skräp efter dig!