

ÅMFs hösttermin 2025 övergår till vårtermin 2026

Höstterminen 2025 avslutas enligt följande:

- På **Idrottsgården**:
Alla grupper avslutas **v. 51** (måndag 15.12 – torsdag 18.12)
- I bassängerna på **Mariebad** och i **Godby**:
De flesta grupper **avslutas v. 50** (måndag 8.12 – fredag 12.12) förutom följande som slutar v.51:
 - Alla måndagsgrupper avslutas måndag 15.12, förutom måndag kl.14-15 som slutar 8.12 (v.50)
 - Torsdag kl.15-16 avslutas torsdag 18.12

Ta igen – pass 2025:

Vi ger dig möjligheten att ta igen pass som du har varit borta ifrån. Kom ihåg att dessa **ska tas igen under pågående termin**, dvs du har några veckor på dig att göra det!

Mera info om att Ta igen – pass samt länk till bokning finns på <https://www.motion.ax/grupptraning/franvaro-och-ta-igen-pass>

INFO inför vårterminen 2026

- Du som har tränat med oss under höstterminen har **automatiskt en plats i samma grupp under vårterminen 2026** d.v.s du **behöver inte anmäla dig** till vårterminen 2026.
- Om du **inte** vill fortsätta träna på vårterminen meddelar du ÅMFs kansli, helst via amf@motion.ax Det går också att försöka nå oss på telefon +358401961888.
Vänligen låt oss veta **senast söndag 30.11 ifall du inte vill behålla dig plats** så låter vi någon annan få den istället!
- Om du vill byta grupp hör du också av dig via samma kanaler som nämnt ovanför så checkar vi vad vi har ledigt. Det går även att ställa sig i kö till en grupp som just nu är fylld.
Vänligen undvik att kontakta oss via SMS, Messenger eller via andra sociala medier – vi missar er så lätt dessa vägar!
- Ta med ditt simkort när du kommer till första passet på vårterminen så laddar personalen det åt dig.
- Faktura för vårterminen samt medlemsavgift 2026 skickas ut i januari.
- Information om ÅMF och vår gruppträning (bl.a. hela schema) finns inom kort på www.motion.ax

Vårterminen 2026 pågår enligt följande:

- **Alla pass i bassängerna** (Godby och Mariebad) **börjar v. 3** (måndag 12.1 – fredag 16.1) och **pågår oavbrutet t.o.m v.17** (tisdag 21.4- fredag 24.4) **med följande undantag**:
 - Alla **måndagspass** har **paus 6.4** (v.15) och därmed pågår terminen **t.o.m. måndag 27.4 (v.18)**
 - **Torsdagspass kl. 18.30-21.00** har **paus 2.4** (v.14), terminen pågår t.o.m torsdag 23.4 (v.17) *)
 - Alla **fredagspass** har **paus 3.4** (v.14), terminen pågår t.o.m fredag 24.4 (v.17) *)
- **Alla pass på Idrottsgården börjar v. 3** (måndag 12.1 – torsdag 15.1) och **pågår t.o.m v.18** (måndag 27.4 - onsdag 29.4) **med följande undantag**:
 - **Alla pass** har **paus v.4** (måndag 19.1 – torsdag 22.1)
 - **Måndagspasset** har **paus även 6.4** (v.15), terminen pågår **t.o.m.måndag 27.4** (v.18) *)
 - **Torsdagpassen avslutas torsdag 23.4** (v.17) *)

*) Vårterminen är vanligen 15x, men dessa grupper tränar totalt 14x under vårterminen. De som har en kortare termin betalar en lägre terminsavgift.

Låt oss ha en fin träningsvår tillsammans!