

Sommarens TA IGEN- pass hos ÅMF

Information till personer som har en plats på någon av ÅMFs gruppträningspass (både i bassäng och på Idrottsgården) under sommaren 2024

Nästan alla våra träningsgrupper är fyllda och därmed är möjligheten att ta igen uteblivna pass begränsade. Vi kan inte ta emot för många extra deltagare på de redan fyllda passen utan att det påverkar träningen.

Målet är att man deltar i träning på den dag och den tid som man är bokad till men ibland uppstår situationer då man inte kan vara med, och därmed **erbjuder vi följande möjligheter att ta igen pass som du har varit borta från:**

På Idrottsgården

- Du kan komma **obokad** till följande pass:
- seniorpower, **måndag 9.00-10.15**
- Vi lägger in flera ta-igen platser om deltagare meddelar i god tid att de blir borta från sitt pass *)

På Mariebad

- Du kan komma **obokad** till följande pass på Mariebad:
- trippelaqua, **tisdagar kl.17.30-18.30**
- Du kan **boka in dig på en ta igen- plats** till åtminstone följande pass *) :
- vattengympa, tisdagar kl.11.30-12.30 och 12.30-13.30

Dessa platser är **enbart menade för personer som har en plats på någon av ÅMFs gruppträningspass under sommaren 2024.**

De lediga ta igen- platserna **släpps veckovis** och **kan bokas från fredag kl.13.00** veckan innan.
T.ex. ta igen platserna för v. 20 (måndag 13.5 - torsdag 16.5) släpps på fredag 10.5 kl.13.00

ANMÄLNINGSLÄNK till bokningen av ta igen-pass finns på www.motion.ax/grupptraning

Direktlänk finns på <https://raceid.com/sv/races/10972/about>

***) Kommer du att vara borta?**

Om du vet att du kommer att vara borta flera gånger från din ordinarie träningstid kan du meddela det till oss via amf@motion.ax så kan din plats bli ett ledigt ta igen-pass för någon annan.

Tack för att du samarbetar med oss för en smidig träningsommar!