

Gruppträning, sommar 2025

MB = Mariebad

IG = Idrottsgården

Tisdag	Onsdag	Torsdag
	8.00-9.00 Vattengymppa (MB, Jeanette)	
	9.00 -10.00 Vattengymppa (MB, Jeanette)	
	9.30-10.45 Seniorpower (IG/Janina)	
	10.45-12.00 Seniorpower (IG/Janina)	
11.30-12.30 Vattengymppa (MB/Mona)		
12.30-13.30 Vattengymppa, senior (MB/ Mona)	11.00-12.00 Vattengymppa, senior (MB/ Mona)	
	16.00 -17.00 Vattengymppa (MB, Mona)	16.00-17.00 Vattengymppa (MB/Anna)
17.00-18.00 Trippelaqua (MB/Anna)		17.00-18.00 Vattengymppa (MB/Anna)
19.00-20.00 Vattengymppa (MB/Anna)		

MB: Alla grupper i bassängen inleds v.19 (tis 6.5) och pågår till v.24 (ons 11.6). Torsdagsgrupperna har paus 29.5 och pågår till v.25 (tors 19.6)

IG: Onsdagsgrupperna på Idrottsgården inleds v.19 (tis 7.5) och pågår till v.24 (ons 11.6).