

Gruppträning, sommar 2026

MB = Mariebad, IG = Idrottsgården, HF = Hälsfabriken

Tisdag	Onsdag	Torsdag
	7.30-8.30 Vattengymppa (MB/ Mona, Lenita, Peppi)	
	8.30 -9.30 Vattengymppa (MB/ Mona, Lenita, Peppi)	
	9.30-10.45 Seniorpower (IG/Janina)	9.30-10.45 Seniorpower (HF/Peppi)
	10.45-12.00 Seniorpower (IG/Janina)	
11.30-12.30 Vattengymppa (MB/Mona, Lenita, Peppi)		
12.30-13.30 Vattengymppa, senior (MB/ Mona, Lenita, Peppi)	11.00-12.00 Vattengymppa, senior (MB/ Mona, Lenita, Peppi)	
		15.00-16.00 Vattengymppa (MB/Mona, Lenita, Peppi)
	16.00 -17.00 Vattengymppa (MB, Mona, Lenita, Peppi)	16.00-17.00 Vattengymppa (MB/Mona, Lenita, Peppi)
17.00-18.00 Trippelaqua (MB/Mona, Lenita, Peppi)		
19.00-20.00 Vattengymppa (MB/Mona, Lenita, Peppi)		

Sommarträning pågår v.19-24 (må 4.5-fre 12.6). Tisdagsgrupperna slutar 2.6 (v.23), alla torsdagsgrupper har paus v.20 (torsdag 14.5)
Höstterminen inleds v. 36 (31.8-4.9)