

TA IGEN- pass hos ÅMF

Information till personer som har en plats på någon av ÅMFs gruppträningspass (både i bassäng och på Idrottsgården) under hösten 2025 – våren 2026

Flera av våra träningsgrupper är fyllda och därmed är möjligheten att ta igen uteblivna pass begränsade. Vi kan inte ta emot för många extra deltagare på de redan fyllda passen utan att det påverkar träningen. Målet är att du deltar i träning på den dag och den tid som man är bokad till men ibland uppstår situationer då man inte kan vara med, och därmed **erbjuder vi er möjligheten att boka in dig på ett "ta igen" - pass**

De lediga platserna **släpps veckovis** och **kan bokas från lördag** veckan innan.

T.ex. ta igen - platserna för v. 38 (måndag – fredag 15-19.9) släpps på lördag 13.9

ANMÄLNINGSLÄNK till bokningen av Ta igen-pass finns på www.motion.ax/grupptraining

Direktlänk finns på <https://raceid.com/sv/races/10972/about>

Dessa platser är enbart menade för personer som har en plats på någon av ÅMFs gruppträningspass under hösten 2025– våren 2026.

Man har rätt att ta igen pass under pågående termin. Om man är sjuk/ borta p.g.a operation minst tre veckor kan man (mot uppvisande av läkarintyg) få ersättning alt. ta igen sina pass under följande termin.

Om du själv inte kan delta i träningen kan även en vän vara med oss istället för dig!

Kommer du att vara borta?

Låt oss gärna veta om du kommer att vara borta från din träningstid så gör vi din plats bokningsbar för någon annan!

Vänligen gör så här;

- Meddela din kommande frånvaro via amf@motion.ax **senast på fredag kl.12.00 veckan före du skall vara borta.**
- Vänligen **skriv i mailet a) din ordinarie träningsdag- och tid samt b) vilket/ vilka datum du kommer att vara borta**
Detta kan enbart göras via e-post, inte via samma länk som du kan boka en ledig ströplats.
- Du behöver inte meddela om du på kort varsel blir borta (tex insjuknar under träningsveckan) eftersom vi vanligen inte hinner uppdatera de bokningsbara platserna.

Frågor & funderingar?

Är det något du funderar på? Är det något som inte funkar? Eller om vi annars kan hjälpa dig är du välkommen att kontakta oss på amf@motion.ax eller +358401961888.

Du får förstås även prata med oss när vi ses på träning men din frånvaroanmälan tar vi inte emot där!

Tack för ett gott samarbete!