

Årsberättelse 2016



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2016

INLEDNING

År 2001 blev jag invald i Ålands Motionsförbunds styrelse som ledamot och har under åren 2006-2009 varit viceordförande. Jag har suttit med i arbetsgrupper samt varit funktionär vid olika lopp och evenemang.

År 2010 blev jag vald till ordförande för 2011 och det har varit händelserikt och givande på många sätt.

Ekonomi har varit tillfredsställande i likhet med tidigare år.

Aktiviteterna har varit många och det sporrar att ha träningstillfällen för så många olika åldersgrupper som möjligt.

Behovet av ledare är som alltid en stor och viktig fråga. Ledarna är alla värda en STOR ELOGE för allt arbete som de utför. För att kunna hålla träningspass så är arbetet att få musik, koreografi och redskap att passa ihop omfattande.

Även detta år har tråkiga besked mottagits. Allas vår Camilla Eklund, som arbetat på kansliet som verksamhetsansvarig, drabbades på nytt av cancer. Mycket tragiskt. Hon somnade in den 16 oktober. Stor sorg och saknad för oss alla i förbundet. En stor förlust både som person och som arbetskamrat. För att ha en fungerande verksamhet så har arbetet på kansliet skötts med vikarier för det arbete som Camilla skötte.

Efter att ha tagit beslutet att lämna över ordförandeklubban till Christina Johansson-Gammals så tackar jag för mig och lämnar posten med stor tillförsikt och önskar henne och övriga medlemmar i styrelsen lycka till i den fortsatta verksamheten.

STORT TACK till alla aktiva såväl förtroendevalda som anställda och övriga medlemmar för det gångna året med hopp om ett nytt aktivt motionsår 2017.

Ordförande
Ulla Mörn

Ordförande
Viceordförande
Medlemmar

Ulla Mörn
Emma Ölund
Gujan Östman
Julia Ahlqvist
Leif Höglund
Roger Eriksson
Anna Carlsson

Suppleanter

Tessi Båge
Jonna Breider-Fogelberg
Camilla Linde
Brita Nymark-Engman
Helena Martinsson
Christina Johansson-Gammals

Kassör

Sixten Söderström

Verksamhetsgranskare

Fjalar Eklund
Kurt Kangas

Förbundets styrelse har under året haft sammanlagt sex möten, enligt följande: 03.02, 03.04, 25.05, 17.08, 16.10, 27.11, vårmöte 03.04 samt höstmöte 27.11.

Arbetsutskottet (AU) har bestått av ordförande, kassör, två (2) styrelsemedlemmar samt verksamhetsledare. Utskottet har under 2016 inte behövt sammanträda.

Uppvaktningskommitté: Ulla Mörn, Mona-Lisa Wasström samt en styrelsemedlem. Under 2016 uppvaktades Gujan Östman på sin 60-års dag. Verksamhetsledaren Mona-Lisa och vattengymnastik instruktören Tinca Björke överaskade Gujan under ett pass i Mariebad på hennes födelsedag.

Avslutning:

Som tidigare år beslöt man att bjuda styrelsemedlemmarna på Idrottsgala 21 januari som tack för gott arbete under året. Idrottsgalan är mycket omtyckt bland styrelsemedlemmarna där man umgås, har trevligt med god mat och underhållning samt knyter kontakter med representanter från andra idrottsorganisationer.

Arbetsgrupper under 2016

	Sammanställare	Medlemmar
Motionsgruppen:	Ulla Mörn	Julia Ahlqvist Emma Ölund Brita Nymark-Engman Helena Martinsson Anna Carlsson
Vandringsgruppen:	Camilla Eklund	Sixten Söderström
Handikappgruppen:	Mona Wasström	Camilla Eklund
Långfärdsskridsko:	Leif Höglund	Mikael Wennström Hans Wickström Monica Westerlund
Vattengymnastik:	Mona Wasström	Gujan Östman Camilla Eklund
Gruppträning:	Jonna Breider-Fogelberg	Camilla Eklund Helena Martinsson
Kanonloppet, repr:	Mona Wasström	Camilla Eklund
Vinterbadgruppen:	Roger Eriksson	Christina Johansson-Gammals

Verksamhetsledaren deltar i gruppernas verksamhet.

Grupperna ansvarar själva för att verksamheten inom gruppens arbetsområde genomförs.

Fotograf: Bilderna i årsberättelsen är tagna av Tinca Björke, om inget annat anges.

Årsmöten:

Vårsmötet hölls den 03 april på Idrottens Hus i Mariehamn. Då redovisades 2015 års verksamhet och bokslut.

Höstmötet hölls den 27 november på Idrottens Hus i Mariehamn. På mötet godkändes 2017 års verksamhetsplan samt budget.

Anställda:

Sedan 1981 har Ålands Motionsförbund haft en heltidsanställd verksamhetsledare som sköter praktiska och administrativa arbetsuppgifter inom förbundet samt hjälper förbundets styrelse och arbetsgrupper. Sedan hösten 1999 har Mona-Lisa Wasström varit anställd som förbundets verksamhetsledare. Verksamhetsledaren jobbar ca sju timmar i veckan ute på fältet med vattengymnastik, trippel aqua samt testverksamhet.

Från första augusti 2012 är Camilla Eklund anställd som verksamhetssamordnare. Camilla är ute på fältet och jobbar sex timmar i veckan med vattengymnastik, seniorgrupper och testverksamhet. Camilla drabbades på nytt av cancer under 2016, under hösten har Anna Karlsson vikarierat Camilla. 16 oktober somnade Camilla in.

Under våren jobbade Paula Linderbäck (1 h/v), Gujan Östman (1h/v), Jonna Breider-Fogelberg (1h/v) samt Therese Gustavsson (1h/v) som timanställda på gruppträningspassen. Fanny Måsabacka höll i vattengymnastik vid Arkipelags utebassäng (2h/v) under sommaren.

Under hösten jobbade Paula Linderbäck (1 h/v), Gujan Östman (1 h/v), Jonna Breider-Fogelberg (2h/v) som timanställda vid gruppträningen.

Utöver detta köper ÅMF 17 timmar i veckan av Gujan Östman som håller vattengymnastik och gruppträningspass.

Kansli:

Verksamheten sköts från kansliet i Idrottens Hus, Östra Esplanadgatan 7, i Mariehamn. Ålands Idrottsförbund koordinerar verksamheten och idag är följande specialidrottsförbund samlade under samma tak: Ålands Idrottsförbund (ÅIF), Ålands Idrottsdistrikt (ÅID), Ålands Fotbollsförbund (ÅFF), Ålands Innebandyförbund (ÅIF), Åland Golfklubb (ÅGK) samt Ålands Motionsförbund (ÅMF).

Kansliet har öppet måndag till torsdag kl. 09.00-15.00.

Informationskanaler

Information till våra medlemmar och andra deltagare sprids via vår egen hemsida, Facebook, e-post, sms och genom annonser i dagstidningarna. På hemsidan finns dels schema över alla land- och vattenpass och dels en kalender där man kan hitta info om plats och klockslag för de olika träningspassen. Hemsidan informerar om aktuella händelser och evenemang, resor och lopp vi arrangerar. Facebook är också en kanal för interaktion och dialog mellan våra kunder och våra ledare.

VERKSAMHET

Vattengymnastik

Vattengympan som Ålands Motionsförbund driver är fortfarande väldigt populär. Det finns några ströplatser kvar vid varje terminbörjan men i det stora hela så mår "träningen bra". När jag tänker tillbaka på våra första prova-på-pass i Mariebad i juli 2004 är det svårt att komma ihåg all musik som man har plöjt igenom och avskytt i slutet av året samt alla "mooves" som man producerat och mixat ihop under årens lopp. Musik är en rikedom och det är en evinnerlig tur att det produceras så mycket nya låtar varje månad. När vi träffas och pratar annat än träning så återkommer vi snabbt till frågan "Har du hört den här låten"? Vi konsumerar musik i allra högsta grad.

Vi som jobbar med sporten är engagerade och målinriktade och jag brukar hota mina adepter om hemska påföljder om de inte utnyttjar sina kort till max. Missar man ett träningstillfälle så kan man ta igen det någon annan gång. Vi månar om våra gamla kunder och jagar dem med "blåslampa" om de glömmer bort att boka plats inför en ny termin.

Härmed vill jag komma med en uppmaning till styrelsen!!!

Om ni inte förut har deltagit i något vattengympapass så är det verkligen på tiden att ni kommer och provar på. Slå en signal till kansliet så fixar vi det!

Vi besökte Växjö sommarkonvent även på sommaren och hann få en massa inspiration inför höststarten. Ekonomin är god och vi har haft möjlighet att införskaffa nya "leksaker" som gör träningen mer intressant och mången gång jobbigare. Efter en kort diskussion med kanslipersonalen ringde jag upp de olika förbunden och föreningarna som bedriver träning i Mariebad och bad dem om bidrag till inköp av nya redskap. De flesta trodde att staden ägde redskapen som fanns till deras förfogande men förstod efter samtal att vi inte ensamma kan stå för alla inköp. Fakturor till berörda föreningar har skickats ut.

Följande kurser finns i ÅMS: regi:

Vi har kvar måndag kväll mellan kl. 17.00–21.00. Sista timmen på måndag kväll är vikt för "gubbarna".

Tidiga morgonpasset på tisdag kl. 06.30–07.30 är fullbokat även så onsdag kl. 07.00–08.00 samt fredag kl. 08.00–09.00. Vi har fått en extra timme på fredag morgon kl. 09.00–10.00 och de är vi tacksamma för.

Seniorpass har vi tisdag kl. 10.30–11.30, kl. 12.30–13.30, onsdag kl. 11.00–12.00, torsdag kl. 15.00–16.00 och fredag kl. 13.30–14.30.

Dagspass finns på tisdag kl. 11.30–12.30, kl. 14.30–15.30 och kl. 16.00–17.00, onsdag kl. 15.00–16.00, torsdag kl. 16.00–17.00.

Även på fredag eftermiddag går det att träna kl. 14.30–15.30 samt "de absolut sista entusiasterna" kl. 16.30–17.30.

Gujan



Sommarvattengymnastik

Även detta år var efterfrågan stor på att vi skulle arrangera sommarvattengymnastik fram till midsommar. 8 grupper fördelat på tre pass måndagar, tre pass tisdagar, ett pass på onsdagar samt ett pass på fredagar i sex veckor. Gujan Östman har varit ledare för dessa grupper. De flesta deltagarna kommer från vårens aktiviteter som en förlängning på terminen.

Vattengymnastik vid utepolen vid Arkipelag

Vattengymnastiken vid Arkipelags utepool blir bara populärare för varje säsong som den ordnas. Under 2016 utökades aktiviteten till fler tillfällen, i år startade vi upp redan efter midsommar och höll på till mitten av augusti. Fanny Måsabacka har varit ledare under alla säsonger och Mona-Lisa Wasström, Gujan Östman och Tinca Björke är inhoppare om Fanny har förhinder. ÅMF medlemmarna tycker att det är toppen att man får träna under sommaren gratis.

Vattengymnastik för funktionshindrade

Varje tisdag kl. 10.30–11.30 träffas 15 personer med något slag av funktionshinder i Mariebads terapibassäng för träning med Gujan Östman. Gruppen är en blandning av damer och herrar. Under våren träffades deltagarna 16 ggr och under hösten 15 ggr. Behovet av liknande träning är mycket stort och det är önskvärt att kunna starta fler grupper, men utrymmet i Mariebad är fullbokat.

Trippel aqua

Trippel aqua har under året hållits på tisdagar kl. 17.00–18.00 samt torsdagar kl. 18.30–19.30. Många deltagare i grupperna har varit med sedan starten på hösten 2006. Under året är det ÅMF:s verksamhetsledare Mona-Lisa Wasström som har varit ledare för dessa grupper. Camilla Linde och Tinca Björke har fungerat som vikarie under året när Mona-Lisa Wasström varit sjuk eller haft semester.

Vid trippel aqua använder vi oss av olika redskap, allt från aqua cykel, korvar, handskar, bollar, gymstick, aquaväst med mera. Aqua cykeln finns med vid alla träningar men de andra redskapen varierar från gång till gång.

Med aqua cykeln tränar man alla muskler i kroppen. Konditionsträning blandat med mycket balansträning samt arm-, rygg- och magövningar.

Gruppträning

Zumba: På tisdagar kl. 19-20 har Paula Linderbäck dragit Zumba i Godby högstadieskola. Paula har dragit Zumban i fem år och haft ett troget och energifullt gäng med damer i alla åldrar som har dansat, skrattat och svettats varje tisdag.

Gujans bootcamp: Gujan Östman har på torsdagar kl. 18-19 dragit bootcamp/cirkelträning på Ålands Lyceum.



Boxercise och pilates: Jonna Breider-Fogelberg har under året dragit boxercise kl. 18.30–19.30 följt av pilates kl. 19.30–20.30 i Lemland. Här kommer hennes egna ord om träningarna:

På boxen i Lemland är vi ett sammanhållet järgäng som alla mer eller mindre gått på träningen sedan jag började dra klasserna 2011. Nu har även flera av deltagarnas barn/ungdomar börjat på boxen vilket gör att åldersspridningen är stor och för mig som instruktör blir det en utmaning att få alla genomtränade och svettiga efter passens slut. Vi brukar vara ca 10-15 deltagare på varje klass och stämningen är fantastisk. Alla slåss mot alla och utmanar sig själva och sina partners till fullo.





På pilatesklasserna varierar deltagarantalet från ca 5-15 stycken per klass. Vi är en varierad grupp där jag som instruktör försöker få alla deltagare att prestera på sin egen maxnivå och hitta alternativa övningar så fort någon känner att den inte klarar av en viss övning. "Pilates funkar för alla" är mitt motto, men ibland måste man som instruktör vara kreativ då det är en stor spridning i gruppen och deltagarna är allt från nyblivna mammor med delade magmuskler, nyopererade som rehabar, deltagare med diverse andra hälsoproblem och friska vuxna som vill träna stenhårt. En härlig klass där deltagarna har lärt sig att man kan svettas floder trots att man ligger/sitter på ett och samma ställe i en hel timme.



Senior Power

Under våren har ÅMF ordnat två olika grupper i styrketräning för äldre, en fortsättningsgrupp och en nybörjargrupp. Nybörjargruppen ordnades i samarbete med Ål under motion på recept. Mona-Lisa Wasström och Julia Ahlqvist har hållit i passen. Grupperna har haft 15 stycken pass under våren.

Fortsättningsgruppen bestod av 15 seniorer och har träffats på måndagar mellan kl. 09.00–10.00. Fram till sportlovet var gruppen i judohallen på Idrottsgården, där det ordnades cirkelträning. Efter sportlovet förflyttades gruppen till gymmet på Idrottsgården för resten av terminen. Den andra gruppen bestod av 12 seniorer och har träffats onsdagar mellan kl. 10.00–11.00 på gymmet i Idrottsgården.

Under höstterminen blev det två fortsättningsgrupper, en på måndagar kl. 8.45–10.00 och en på onsdagar kl. 9.30–10.45. Fortsättningsgrupperna har tränat i styrketräningsmaskinerna och använt fria vikter. Båda grupperna bestod av 13 deltagare.

En äldre nybörjargrupp startades även upp på fredagar kl. 11.00–12.00. Även den blev mycket lyckad. Gruppen har haft cirka 8 deltagare. Gruppen har tränat med gummiband, sittandes och ståendes. Alla grupper har hållits i Idrottsgårdens gym.

Ledarna för grupperna har varit Anna Karlsson och Mona-Lisa Wasström.





Seniorbilderna tagna av Anna Karlsson.

Vinterbadning

Vinterbadningen höst och vinter 2016 blev tyvärr kortare än vi hade tänkt. Fågelinfluensan stoppade våra vinterbadare att få tillträde till Lilla Holmen. Från november till första mars fick ingen besöka Lilla Holmen på grund av fågelinfluensan som påträffats där. Detta gjorde att vi hänvisade våra vinterbadare till Mariebad. Tillsammans med Mariebad bestämde vi att ÅMF vinterbadare kunde köpa ett rabatterat kort för vinterbadning där.

Vi var även tvungna att ta ut en avgift för vinterbadningen (för hela 2016) på 30 euro per vinterbadare. Då vi fick en stor räkning från Mariehamns Stad för vattenprover, el-inköp, timbetalning för personal samt transporter. Vi meddela våra vinterbadare varför vi tog ut avgiften.

Vi har även fått några nya vinterbadare under året, det tycker vi är riktigt kul.



Utbildningar/kurser där ÅMF:s ledare deltagit

I augusti var Mona-Lisa Wasström, Gujan Östman och Tinca Björke till Växjö på en inspirationshelg med inriktning på vattengymnastik samt gruppträning.

Läskonditionspass

I samarbete med Ålands landskapsregering, Mariehamns stad, Ålands idrott, Ålands Idrottscenter, Mariebad har ÅMF medverkat i kampanjen för mera fysisk aktivitet och läsning. Kampanjen hölls mellan 6 februari till 20 mars 2015. De tre flitigaste kommunerna fick en kvällsaktivitet med ledare från Ål och ÅMF. Aktiviteterna blev genomförda först under våren 2016.

Lena Eriksson och Julia Ahlqvist var ut till Vårdö 9 mars. En ungdom från Katapult var med och hjälpte till. De var i Vårdö skolas gymnastiksal och Julia började med att dra ett pass för seniorer, där två stycken dök upp. Efter det så höll Lena i aktiviteter för barn och då kom det fem stycken.

Lena Eriksson och Mona-Lisa Wasström var till Ödkarby skola den 15 april och höll i lekar och samarbetsövningar med barn och föräldrar. Under kvällens lopp var det 25 personer som kom till aktiviteterna.



Bild tagen av Mona-Lisa Wasström.

Skolidrottsdagarna

Skolidrottsdagarna är fyra dagar i året då elever från alla skolor på Åland är välkomna till Mariehamn och idrottsparken samt närliggande gymnastiksalar för att testa på olika idrotter. På vårterminen anordnades idrottsdagarna för årskurs 3 och 4 samt på höstterminen för årskurs 5 och 6. Tack vare frivillig hjälp av instruktörer och ledare från olika idrotter samt eleverna från Ålands Lyceums sportklasser och Godby högstadies idrottsprofilinje är det möjligt att arrangera dessa dagar. De äldre studerande får hjälpa ledaren/instruktören från de olika idrotterna att planera och undervisa 45 minuters lektioner för eleverna.

Skolidrottsdagarna var mycket lyckade både på vår- och höstterminen. Eleverna fick en möjlighet att testa på olika idrotter som de kanske inte testat på förr eller idrotter som egen skolundervisning inte lyckats få med.

Förhoppningsvis ledde skolidrottsdagarna till att någon elev blev motiverad att börja idrotta och eller börja på en ny idrott.

Som tack att ledarna/instruktörerna från de olika idrotterna ställde upp bjöd ÅMF på lunch under dagen. Denna lunch består av olika sorters sallader, bröd, kaffe och tilltugg. Ålands Lyceums sportklasser och Godby högstadies idrottsprofilinje fick tårta som tack.

Bilder tagna av Mona-Lisa Wasström.



MAJ

Sjöjungfruloppet

Den 7 maj arrangerades Sjöjungfruloppet för 20:e gången. Sjöjungfruloppet som är vårens första lopp, är till för alla tjejer och kvinnor som vill utmana sig att springa, jogga, lunka eller promenera 5 km eller 10 km.

Årets lopp bjöd på solsken och värme. Totalt 156 personer genomförde loppet, och 29 av dessa hade valt tidtagning som Lena Eriksson och Nigel Guildford hade hand om.

Loppet startas på torget i Mariehamn och målgången är i Esplanaden, endast några meter från torget. Före starten drog Gujan Östman en frivillig uppvärmning. Startskottet gick kl. 14.30 och efter drygt en kilometer kunde tjejerna välja vilken sträcka de ville delta i.

Funktionärer för loppet var ÅMF:s styrelsemedlemmar samt några ungdomar. Efter målgång fick alla deltagare en Sjöjungfrumedalj, "20 års jubileums t-shirt", kaffe, saft och ålandspannkaka.



Starten av Sjöjungfruloppet 2016.

Banbeskrivning

Banan gick norröver längs Östra utfarten. Efter en dryg kilometer delar banan sig i 5 eller 10 km. Den långa bansträckningen går via Nabben ut mot Norrböle (Bolstavägen) där den vänder tillbaka in mot stan via Bläckfiskrondellen och Västra hamnen mot målet i Esplanaden. Det kortare alternativet vänder från Mariebad upp mot begravningsplatsen och därifrån vidare västerut där den åter igen ansluter till den långa banan i backarna ner mot Västra utfarten och Elverksgatan. Upploppet och målet var placerat i Esplanaden.



Sjöjungfruloppet bjöd på vår med solsken och grönska.

AUGUSTI

Tjejmilen

En buss med 57 tjejer reste i år med Ålands Motionsförbund till Tjejmilen i Stockholm. Bussresan var som alla år mycket lyckad. När deltagarna gick ombord på bussen lördagmorgon fanns "Tjejmilen påsen" och nummerlapparna färdigt. Mona-Lisa Wasström och Anna Karlsson åkte dagen före loppet till Danicahallen för att hämta ut alla "Tjejmilen påsar" samt nummerlappar till deltagarna. Deltagarna kunde därmed luta sig tillbaka i sätena för att förbereda sig för den spännande dagen de hade framför sig.

Som ledare under resan var Mona-Lisa Wasström och Tinca Björke. Detta år var det 26:e året som ÅMF ordnade resan till Tjejmilen, vilket visar hur uppskattat denna dag är för åländska tjejer och kvinnor.

Efter loppet åkte bussen vidare till Bosön där dusch, bastu och mat stod på schemat. ÅMF hade med olika sorters sallader, bröd, dressing och dryck som serverades när deltagarna hade duschat. När alla var mätta och nöjda åkte bussen vidare till Grisslehamn och hemresan började.



De som deltog i bussresan till Tjejmilen.

OKTOBER

Kanonloppet

Lördagen den 8onde oktober arrangerades Kanonloppet för 49:e gången. Kanonloppet är Ålands största och mest populära motions- och tävlingslopp, med start vid Breidablick i Markusböle, Finström och målgång vid antingen Vikingavallen eller Wiklöf Holding Arena (WHA). Kanonloppet klassas som ett terränglopp. En timme före utsatt starttid före Kanonloppet startade de som deltog i Ålandsmarschen. Ålandsmarschen arrangerades för 20:e gången i år och ingår i den Nordiska vandringsbuketten.



Starten vid Breidablick, Finström.

Bansträckningen var samma sträckning som året innan, då den sträckades om från Möckelby till Mariehamn. Istället för att springa längst Godbyvägen in till Mariehamn från Ulfabygård, fortsatte den via Jomala kyrka, Vikingavallen, längs spånbanan i Hindersböle till Lemlandsvägen. Efter "sjukhusbacken" anslöt banan till den "gamla" sträckan. Bansträckningen kalkades dagen före med hjälp av en fyrhjuling (Ulfaby-Mariehamn) och resten av banan märktes ut med hjälp av snören.

Från Breidablick till WHA är Kanonloppsbanan ca 22,5 km. Den kortare varianten, Lilla Kanonloppet, bestod av två sträckor: från Vikingavallen (7,5 km) och från Hindersböle (3,5 km). Även de yngsta (barn födda 2009 eller senare) hade möjlighet att delta i Julleloppet som bestod av en sträcka på ca 1,3 km (start vid Nyängens Daghem). Alla tre sträckor hade målgång vid WHA.

Under loppet fanns fyra stycken vätskestationer. I Östanåker (6,5 km), vid Vikingahallen (15 km), i Hindersböle (19 km) och vid mål på WHA 22,5 km.

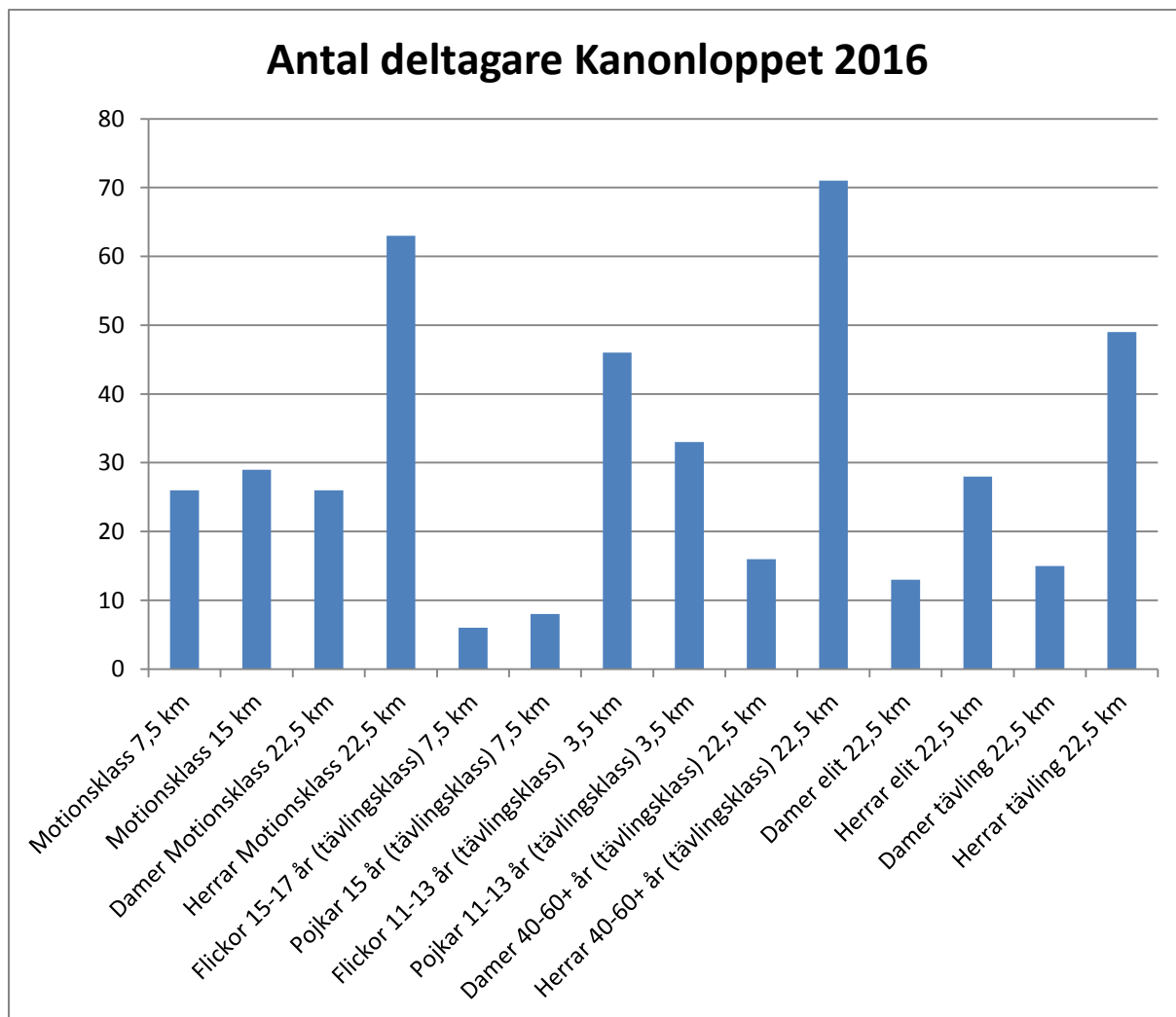
Kanonloppet hade som alla andra åren olika tävlingsklasser samt motionsklasser, med eller utan tidtagning. Pojkar i tävlingsklassen 17 år uteblev på grund av ingen deltagare.

Sammanlagt deltog 727 personer under Kanonloppsdagen. Ålandsmarschen 22,5 km lockade 106 personer och 15 km sträckan lockade 18 personer.

På Kanonloppsdagen var det mulet och en kall vind blåste från nordost. Banan var dock i torrt och fint skick.



727 personer blev årets deltagarsiffra för Kanonloppet 2016.



Antal deltagare i Kanonloppet 2016 med tidtagning.

Julleloppet

Julleloppet är barnens lopp! Cirka 1,3 km långt var loppet, med start från Nyängens Daghem. Barn tillsammans med vuxet sällskap sprang och eller gick fram till målgången som var på WHA. När barnen kommit i mål fick de saft, bulle, ballong och medalj.

320 barn deltog i Julleloppet, en minskning från förra året. Detta beror antagligen på att vi i år tog ut en avgift på 3€ (förhandsanmälda) och 5€ (vid anmälning på startplatsen). Avgiften täcker upp utgifterna för medalj, bulle och saft till alla deltagare.



Clownen Jolle sprang igång loppet!

DECEMBER

Nyårsruset

Det kan ha varit det fina vädret som bidrog till att årets upplaga av Nyårsruset på nytt slog deltagare rekord. Nyårsruset arrangerades för trettiofemte gången. För tredje året har deltagarna haft möjlighet för en liten summa fått digital tidtagning. Nigel Guildford och Lena Eriksson höll i trådarna för tidtagningssystemet där 65 löpare valde tidtagning. Löparna bar chip och kunde välja kort eller lång bana vid Baltichallen.

Tidigare år har vi haft en frivillig deltagaravgift som gått till förmån för Matbanken. I år valde vi tillsammans med familjen Eklund, att den frivilliga deltagaravgiften skulle gå till minne av vår arbetskamrat Camilla och gå till hennes barns studier. Detta blev mycket uppskattat av alla. En rosa låda med rosa bandet-rosetter, ett inramat kort på Camilla samt ett tänt ljus fick hedra Camilla under dagen.

Start och mål var vid Mariebad. Deltagarna fick saft, chips och diplom. Efter loppet erbjöds löparna bastubad och simning i Mariebad. Tre flaskor alkoholfritt bubbelvin delades ut bland alla deltagare. Vi lyckades även skrapa ihop ett nytt deltagarrekor, totalt deltog 447 personer i 2016 års Nyårsrus.



Pang! Kanonloppsraketen sköts upp i luften och startade loppet.

Utomåländska kontakter

På Åland har ÅMF fungerat som distriktsorgan för den finlandssvenska centralorganisationen Konditionsfrämjandet.

Förbundet upprätthåller även kontakten med Svenska Rikskorpen.

Kontakt med förbunden i de Nordiska länderna angående vandringsbuketten hålls kontinuerligt.

På styrelsens vägnar 2016

Ordförande

Verksamhetsledare

Ulla Mörn

Mona-Lisa Wasström